

デイケアイースト トピックス 2018年11月号

最近、めっきりと寒くなってきました。皆様は体調は崩さずにお過ごしでしょうか？
これから、インフルエンザや、ノロウイルスが猛威を振るう季節となってきますので、感染には注意していきましょう。

いもにかい <芋煮会>

“芋煮会”はこちらにお住まいの方は聞きなれないかと思いますが、東北地方出身の方は、よく知っていることと思います。芋煮会とは、芋や秋野菜を煮込んだ芋煮汁を、皆で食べながら親睦を深める会のことです。

デイケアイーストでは、今秋も開催しました。芋煮汁以外にも、BBQや焼き芋、鮭のホイル焼きなど、様々な料理を楽しみ、その後は、スタッフのギター伴奏に合わせて、歌を歌ったり、皆でマイムマイムを踊ったりと、楽しいひと時を過ごしました。



(参加メンバーの感想)

- BBQが美味しかったです。
- 誠心会の団結力を感じました。
- 外は寒かったけど、芋煮は温かかったです。
- 何十年かぶりのマイムマイム。楽しかったです。



<e!生活>

今月のe!生活のプログラムは、「防犯教室」。旭警察署生活安全課の方に来ていただき、講義をしていただきました。昨今増えている様々な詐欺の手口のお話を中心に、防止、対応策について教えていただきました。

そのほかにも、空き巣対策なども話題に出て、日常生活での注意点や心構えなど身近に感じることができ、メンバーさんの安心感につながったと思います。

(参加メンバーの感想)

- 詐欺は自分が大丈夫と思っているほど、引っ掛かりやすいと感じた。
- お金が絡む犯罪が増えているので、気を付けないといけないと思いました。
- また、警察の方を呼んで話をしてもらいたいです。

