

デイケアウエスト トピックス 2018年10月号

10月に入り秋が少しずつ深まってきて、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と様々な秋の過ごし方があります。皆さんはどのような秋をお過ごしでしょうか？デイケアウエストでは、サンマ祭りを行ったり、ふれあいスポーツ卓球大会等多くのイベントに参加でき、みのある秋でした。

少しずつ冬の気配を感じる季節となり、体調を崩しやすい時期となっています。体調変化には十分気をつけていきたいですね。

<横浜市民防災センターへ見学・体験>

10月12日(金)に生活情報館というプログラムの一環で横浜市民防災センターへ見学・体験へ行ってきました。前半は、消火器の体験についてモニターを使った体験や、火災の煙について説明を聞き、実際に体験しました。他には地震のメカニズムの説明・揺れの体験等を行うことが出来ました。後半は、震災に役立つワークショップとして、新聞紙でスリッパやお皿を作る体験をしました。



<サンマ祭り>

10月16日(火)サンマ祭りを開催し、サンマの発注等、実行委員が中心となり進めていきました。サンマの他にもかき玉汁も作りしました。デイケア玄関にてバーベキューセットを囲み、煙や火力に負けずにサンマを焼きあげました。ほとんどのサンマは美味しく焼けましたが、中には火力が強すぎて焦げてしまったものもありましたが、みんなで協力しながらサンマを焼いたり、かき玉汁を作りしました。焼けたサンマを大根おろしとすだちで美味しく頂きました。

