

デイケアウエスト トピックス 2018年6月号

梅雨を迎えて雨の恵みを感じる日もあれば、真夏日のような暑さを感じる日もあります。日に日に夏が近づいていることを感じます。梅雨の時期の不安定な天候のため、日中は暑かったり、夜は肌寒さを感じる日もあったりするなど、体調を崩しやすい時期です。体調変化には十分気をつけていきたいですね。

それでは、最近のデイケアの出来事をご紹介します。

<スプリングフェスティバル>

デイケアウエストでは5月15日にスプリングフェスティバル～春だ！初夏だ！心ウキウキ祭り～を開催しました。会場の設置や調理等デイケア一丸となって準備を進めていきました。

当日は天気に恵まれて、暑すぎるくらいでしたが、焼きそば・かきたま汁・フランクフルト・フルーツポンチを美味しく食べ、メンバーによる出し物やO×ゲーム・じゃんけん大会で盛り上がりました。



<みのりで収穫>

「みのり」では、自分の生活を「実りあるものに」をテーマに、参加者で活動目標を立て、企画・実践していくプログラムです。

今回、12月に植えたスナップえんどうやそら豆・キャベツが、虫に食われたり、一部枯れたりと色々ありましたが、5月8日に無事収穫出来ました。炒めたり、茹でたりして美味しく頂きました。

トマト・キュウリ等の夏野菜を栽培しています。収穫が楽しみです(^w^)

