

デイケアトピックス 2018年2月号

年を明けて、早1ヶ月。皆様はどのようにお過ごしでしょうか？インフルエンザ等の感染症が猛威をふるっていますので、どうぞご自愛くださいませ。

さて、今回は2018年1月のデイケアイーストの様子をご報告したいと思います。

<新年の集い>

1月4日、新年最初のデイケアでは新年の集いをしました。皆でみかんを食べながら、2017年のイベントをクイズ形式で振り返ってみたり、2018年の抱負を発表したりという時間を過ごしました。

午後からは、イースト近くの神社へ、初詣散策に出かけました。



<22日-23日の大雪>

1月22日から23日にかけて、関東地方南部では珍しくたくさんの雪が降りました。デイケアイースト前も横浜とは思えないくらいに雪が降り積もっておりました。23日の朝は、交通機関が大きく乱れる中でも数名のメンバーさんが来られていました。大雪ということもあり、普段のプログラムは中止し、イーストの外でかまくら作り！たまにはこのような日もあってもよいのではないのでしょうか？

