

おかし

第2月曜日のミーティングで必要な材料や作り方の確認をし、第4月曜日にみんなで協力してお菓子を作ります。

“作る楽しみ” “食べる喜び” “みんなの笑顔”がこのプログラムの魅力です。3月には半熟カステラを作りました。



知恵の話

事前にテーマを決めています。他メンバーの意見を聞いたり、自分の考え・想いを話す事で自分なりの生活を豊かにしていくヒントを見つけていきます。

3月のテーマ

「防災・復興について」

「感染症対策」