

ディケアトピックス 2015年1月

今年もよろしくお祈いします。

合同作品展が開催されます。

2015年2月2日～6日

神奈川県民サポートセンター1階展示場

当ディケアも出品します。

ぜひご来場ください。



## 男子限定プログラム

### 「バイキング」

#### 「焚火の会」

っていっても焚火の上には  
なぜか鍋（笑  
豚汁美味しくいただきました。

## 女子限定プログラム「たんぽぽ」

冬の寄せ書きを行った後、ホットケーキを焼いて食べました。

みんなで話しながら、卵を割って牛乳と粉を混ぜて、焼く。

シンプルですが、やっぱりお菓子作りって楽しいと思いました。



神奈川病院 2月 デイケアトピックス



2月25日に喫茶ふわりを開店しました。



今回の新商品は、試作を重ねたあんこトーストとコーンポタージュスープです。厨房も会計もフル稼働をして、来て下さったお客様をもてなしました。



あんこトーストはバターと生クリーム・あんこの絶妙なハーモニー。盛り付けにもこだわっています。

デイケアが喫茶店になり、メンバー職員共にのんびりと午後のひとときが過ごせました。

## デイケアトピックス3月

「犬とふれあおう」を行いました。

セラピードッグの「りくちゃん」とセラピードッグトレーナーが  
デイケアに来ました。

たくさんのメンバーに囲まれても、とても落ち着いてる「りくちゃん」  
また会えることを楽しみにしています。

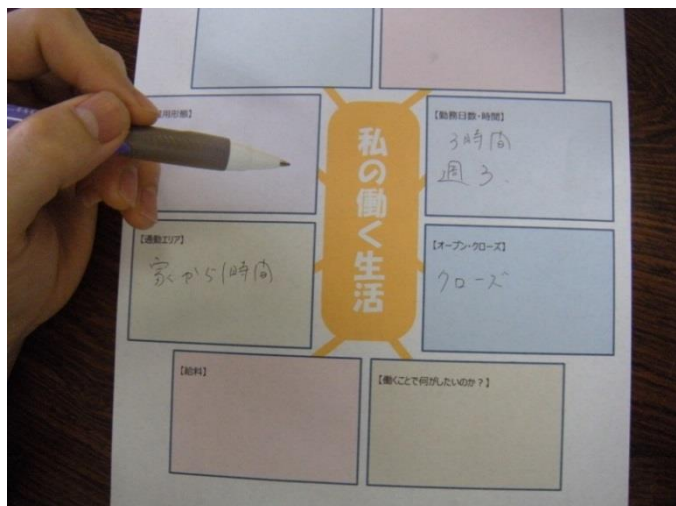


プログラム「ガーデニング」で、今年も花壇を作りました。

なんと四か所目です。皆、慣れた作業。出来栄もなかなかです。



## プログラム『就労Ⅰ』の紹介



ワークや働くことへの思いの共有を中心に行っています。ワークでは、『まず自分をよく知る事』

『就労に必要なマナー』 『自分の就労希望』などを話し合ったりします。

また、就労支援事業所や特例子会社などの見学などにも積極的に参加しています。

## プログラム『就労Ⅱ』の紹介

以前は喫茶の開店を通して就労の要素を取り入れていました。

今年度からは職場での実践的な動き方を取り入れて就労マナーを学んでいくプログラムとなっています。



## プログラム『フレンドリー』の紹介



『他者とのより良いコミュニケーションをとれるようになる事』 『自分の思いを伝え、ストレスを軽減する事』を目標に 毎回テーマに沿って、意見を出し合い、実際の場面を想定した練習（ロールプレイ）を行っています。

デイケアトピックス 5月



「餅つき」をおこないました。  
季節外れの餅つきでしたが・・・  
六うす、つきました  
美味しくいただきました。



「からだ元気」で散策へでかけました。追分市民の森まで歩いてきました。  
菜の花畑です。空気も綺麗でした。





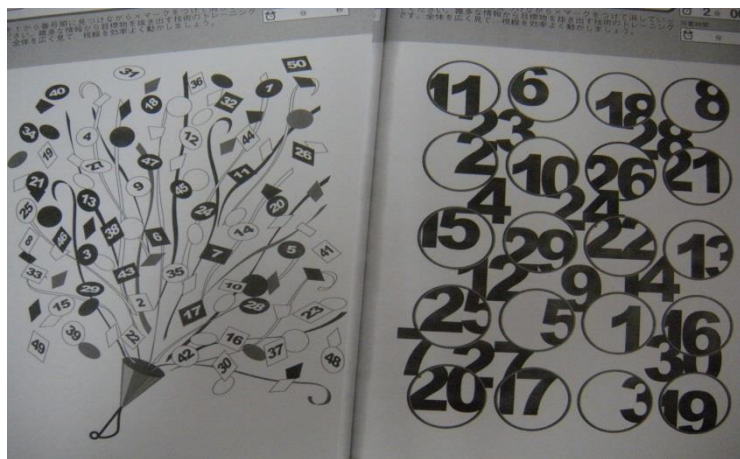
### プログラム『脳トレ』の紹介

毎週金曜日に行われている脳トレでは前頭葉や五感を使うことで脳を活性化することを目的としています。

左の写真は砂の粘土です。砂の感触を手の平で感じながら頭の中で想像した形を作り上げていきます。

右の写真では数字を順番に見つけていくことで視覚的な脳のトレーニングになっています。

回を重ねるごとに問題を解くのが早くなったり、他のメンバーと交流できる機会もあるため、毎回参加してくださる方も多いです。



---

### ウエストの春の行事『スプリングフェスティバル』を5月8日に行いました

実行委員を募り、当日の流れを企画したり中心になって進めていました。

当日は天気も良く、中庭で焼きそば・豚汁・フルーツポンチをみんなで作ったり、〇×クイズ大会も行い盛り上がりました！



デイケアトピックス 7月

**こころん予定表**

①	7月17日	(金)	統合失調症とは?
②	8月21日	(金)	統合失調症の症状
③	9月11日	(金)	統合失調症の経過
④	9月25日	(金)	薬の作用
⑤	10月 9日	(金)	薬の上手な付き合い方
⑥	10月23日	(金)	薬の副作用
⑦	11月13日	(金)	お薬かるた (神奈川病院の先生をまじえて)
⑧	11月27日	(金)	再発・注意サイン
⑨	12月11日	(金)	ストレス対処
⑩	12月25日	(金)	社会資源について
⑪	1月 8日	(金)	これからの生活に向けて「自分らしい生活」

いずれも 13:20~14:30 作業室2にて行います。詳しくはスタッフまで

心理教育プログラム  
「こころん」  
がはじまりました。  
11回で疾病理解を深める  
プログラムです。

男性限定プログラム  
「バイキング」  
コーヒーを飲みながら  
語り合いました。



日時 2015年 7月 10日 (金)  
時間 13時00分~ スタート  
場所 いこいの家

お楽しみに♪



女性限定プログラム  
「たんぽぽ」  
抹茶パンとごまパン  
の焼きたてを美味しく  
いただきました。

\*8月6日に病院全体で夏祭りを行いました\*



デイケアウエストのお神輿と大きい団扇を玄関に飾り、デイケア内でもお祭りの雰囲気を出しています。

デイケアウエストでは毎年恒例のフランクフルトを売りました。暑い中メンバー同士協力して、無事完売しました。



\*8月13日に納涼会を行いました\*



いちご・レモン・練乳・抹茶・小豆のかき氷を作ってみんなで食べました。  
また、囲碁・将棋の先生による詰将棋大会やスイカ割り大会を行い、みんなで夏の暑さを吹き飛ばしました。



## デイケアトピックス 9月

# 第9回デイケア祭

## 希望～始めの一步～

すっかり秋めいて風も気持ちよく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、本年も神奈川病院デイケア（WEST・EAST）とあさひの丘病院デイケアによる『デイケア祭』を開催いたします。デイケアで日々行っている活動の一端を作品展示やプログラム体験、模擬店などを通して知っていただける場となっております。

詳細は下記の通りとなります。平日ではございますが、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

**日時：平成27年 10月22日(木) 10:30～15:00**

**場所：神奈川病院デイケアWEST・EAST**  
**受付：神奈川病院デイケアEASTの正面玄関** **雨天決行**

<タイムスケジュール>

	午前	午後
作品展示	10:30～15:00	
スタンプラリー	10:30～15:00	
プログラム体験	(脳トレ) 10:40～11:30	(絵手紙) 13:15～14:30
	(本権拳) 11:00～11:20	(フ ラ) 13:40～14:00
模擬店(※季節)	10:30～11:30	13:15～15:00

※ 午前：今川焼き (限定40食)  
 午後：アメリカンドッグ / メンチカツ / 唐揚げ / 焼きそば / 中華まん / ホットドック (2種)

ご来院の際は公共交通機関をご利用いただけますよう、よろしくご申し上げます。

お問合せ先： 神奈川病院 (代表) 045-951-9811  
 神奈川病院デイケア WEST (直通) 045-951-4795  
 デイケア EAST (直通) 045-951-0517  
 あさひの丘病院デイケア (病院直通) 045-951-5600

デイケア最大のイベント  
 デイケア祭のポスターが  
 できました。  
 今年のテーマは  
 「希望～始めの一步」です。

作品展示、プログラム体験  
 模擬店などを行います。  
 昨年同様、皆さまのお越し  
 をお待ちしております。

秋本番！「ガーデニング」でフェンスいっぱい花を飾りました。  
 また今年「秋ジャガ」にチャレンジしました。大切に育て、収穫  
 が楽しみです。



10月22日(木) 10:30~15:00に当院のデイケア(イースト/ウエスト)と、あさひの丘病院のデイケア主催で行います。

\*雨天決行

今年のテーマは「希望 ~始めの一步~」です。

# 第9回デイケア祭

## 希望 ~始めの一步~

すっかり秋めいて風も気持ちよく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、本年も神奈川病院デイケア(WEST/EAST)とあさひの丘病院デイケアによる『デイケア祭』を開催いたします。

デイケアで日々行っている活動の一端を作品展示やプログラム体験、模擬店などを通して知っていただける場となっております。

詳細は下記の通りとなります。平日ではございますが、皆様のお越しを心よりお待ちしております。




**日時: 平成27年**

# 10月22日(木)

## 10:30~15:00

**雨天決行**

場所 : 神奈川病院デイケアWEST・EAST  
 受付 : 神奈川病院デイケアEASTの正面玄関

<タイムスケジュール>

	午前	午後
作品展示	10:30~15:00	
スタンプラリー	10:30~15:00	
プログラム体験	(脳トレ) 10:40~11:30	
		(絵手紙) 13:15~14:30
	(太極拳) 11:00~11:20	(フラ) 13:40~14:00
模擬店(※参照)	10:30~11:30	13:15~15:00

※ 午前: 今川焼き (限定40食)  
 午後: アメリカンドック / メンチカツ / 唐揚げ / 焼きそば / 中華まん / ホットドック (2種)

**ご来院の際は公共交通機関をご利用いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。**

お問合せ先: 神奈川病院(代表) 045-951-9811  
 神奈川病院デイケア WEST(直通) 045-951-4795  
 デイケア EAST(直通) 045-951-0517  
 あさひの丘病院デイケア(病院直通) 045-951-5600



作品展示やプログラム体験、模擬店などの催しを予定しております。

日々のデイケアで行っている活動の一端や参加しているメンバーの思いに触れていただける場となっておりますので、ぜひぜひ、足をお運びください。



会場は神奈川病院デイケアイーストです。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

\*写真は昨年開催時のものです。

代表：第9回デイケア祭実行委員会

## デイケアトピックス 2015年11月

ふれあいスポーツ卓球大会が開催されました。

ふれあいスポーツは、精神障害者を支援する旭区の地域活動支援センターや生活支援センター、そして病院デイケア等によるスポーツ大会です。

毎年、春にはソフトバレー大会、秋には卓球大会を開催しています。

今回、デイケアウエスト・イーストは卓球大会に参加しました。

メンバーは、緊張と不安の中  
日頃の練習の成果を発揮すること  
に必死のようでした。

結果は、デイケアウエストが2位  
デイケアイーストが3位になりました。

写真は、トロフィーと賞状です。



## 「ガーデニング」

皇帝ダリアが見事に開花しました。

なんと2m以上あります。





2015年12月22日

デイケアウエストでクリスマス会を行いました。

2か月前から実行委員を募り、クリスマス会に向けて話し合いや準備を進めていきました。当日は実行委員を中心に動き、協力してみんなでクリスマス会を作り上げました。



**\*11~12月までのスケジュール\***

日付	テーマ	例
11/12 (木)	「一日の始まりにすること」	朝の挨拶・就業前準備
11/26 (木)	「仕事に困ったこと」	手順が分からない・質問したい
12/10 (木)	「昼休みの過ごし方」	いつから休憩? 昼休み中の会話
12/24 (木)	「一日が終わるその前に・・・」	帰る時の挨拶・帰る前にすること

**「就労SST」の紹介**

11月から新しく始めました。

働く上で起きる場面を想定した練習を通して、今まで仕事をしていて困った場面や、上司や同僚との会話の中でどう応えたら良いか分からなかったことなどを皆で学んでいます。



いつかは動きたいけれども・・・  
人間関係やコミュニケーションに不安な方、是非ご参加ください。みんなでアイデアを出し合いましょう!

\*SSTとは⇒実際の場面を取り上げ、相手に対して自分の感情をどのように伝えるか練習をし、対人コミュニケーションについて学ぶことです。