

## デイケアトピックス



第18回精神科デイケア合同作品展  
2014年1月20日(月)~24日(金)  
神奈川県民サポートセンターにて開催されました。

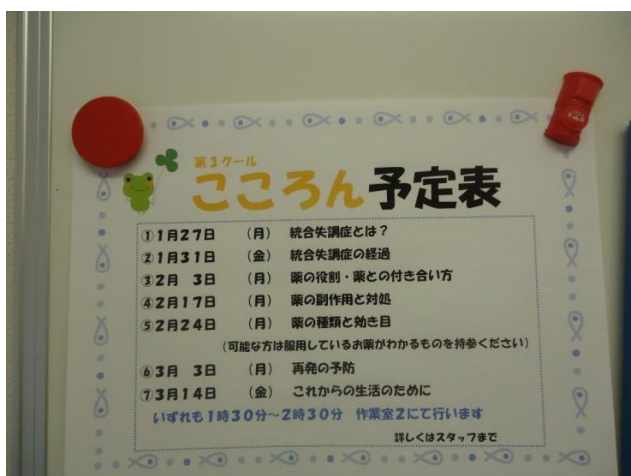
メンバーとともに作品の搬入や搬出、受付も行いました。

デイケアにて作品展見学ツアーも行い、他施設の展示を見て回る機会になりました。



1月30日(木)に「冬の収穫祭」が行われました。イーストはガーデニングプログラムで収穫された大根で紅白なますと豚汁を作り、ウエストでは磯部・きな粉・ごまをつけたお団子を作りました。

おいしくいただきました。



統合失調症について知識を深めるプログラム「ココろん」が行われています。

1月から3月まで全7回の予定です。毎回活発な意見やメンバーの工夫が話されています。



### プログラム『就労Ⅱ』の活動

就労Ⅱでは、実際の就労場面に生かせるようなスキルの習得を喫茶活動を通して練習をしています。

開店に向けて、メニュー内容などをみんなで試行錯誤。。様々な意見を出し合いながら検討しています。

### プログラム『病気を知ろう』の紹介

統合失調症を中心に病気についての知識を深めたり、参加者皆さんの体験や思いを共有し、より自分らしい生活をおくるヒントを得て頂こうとおこなっているプログラムです。

年始には、病気についてのカルタ作りを行い盛り上がりました！



## デイケアトピックス

プログラム「ガーデニング」で、今年も花壇を作りました。  
三か所目で、過去の経験を生かし短期間で出来ました。



出来栄もなかなかです。  
これから、花などを植えて  
春本番を待ちます。



プログラム「木工」で作った作品です。実用活用しています。



3月7日、鎌倉女子大学の学生さんによる  
シルフィード・アンサンブル・コンサートを開催しました。  
メンバーも生演奏を楽しみました。

## デイケアトピックス

みる  
**Miruころん** 予定表  
「お薬との付き合い方」

①4月18日	(金)	お薬との付き合い方、薬の基礎知識を知る
②5月2日	(金)	向精神病薬について知る
③5月16日	(金)	薬の服用中止による再発の危険性を知る
④5月30日	(金)	薬を正しく服用するためのステップ～ 薬の自己管理方法を知る
⑤6月13日	(金)	正しい薬の飲み方、ルール～ 飲み忘れ時の対処法を知る
⑥6月27日	(金)	薬の副作用の対処法を知る

いずれも 金曜日午後1時20分～になっています。

精神科の病気について知識を深めるプログラムです。

「薬との付き合い方」で、全6回になっています。

DVDをみて、簡単なテキストを使用しわかりやすく進めています。

24日「防災、もしも時に・・・」のプログラムをおこないました。  
午前中は火おこして、カレー作り、鍋でのご飯作りをしました。  
午後からはクイズ形式で防災の知識を深めました。



鍋でのご飯作りにチャレンジ  
しました。

中火で蒸気が出るまで・・・  
火の調整が大変。  
ガタガタしてきたら、火を  
止めて10分おく。  
30分蒸らします。



見事な出来栄え！  
美味しくいただきました。

## デイケアトピックス 5月



ガーデニングで近所の畑を見学に行きました。  
畑の持ち主から、野菜作りのポイントのレクチャーを受けました。

難しい・・・しっかりノートを取り、頑張ります！  
結果はまた、報告します。

手工芸で「トトロ」が完成しました。  
ロールピクチャー（紙を巻き、貼っていきます）で作成期間  
・・・なんと一年！



150cm×110cmの大きさ  
四分割し作っていきます。  
色々な色の紙を使いました。  
新聞紙も細く切りました。



完成しました。  
重い、なんと 13キロ  
しっかり固定しました。

神奈川病院 デイケア トピックス 2014, 6月



プログラム「おかし」

月に 1 回のお菓子作り！今回はレアチーズケーキとフルーツポンチを作りました。夏らしさを意識して彩を鮮やかに・・・。チーズケーキはさっぱりした味でみんなペロリと食べました。来月は杏仁豆腐を作ります！！

デイケア玄関前のガーデニング

玄関前がカラフルになりました。マリーゴールド・ペチュニア・百日草を植えました。メンバーが毎日、水やりなどのお世話をしています。天气のよい日には、自然と人が集まりおしゃべりの輪が広がります。



デイケアトピックス 7月

「ガーデニング」での一コマです。



ナス！味噌炒めにして美味しくいただきました。



昨年は収穫前日にタヌキ？  
食べられた美味しいそうな  
「トウモロコシ」  
今年は万全の対策??です。  
防護ネット！  
あとは収穫日の見極めです。

旭区 精神障がい者文化まつり（7月28日～8月1日）が旭区役所で  
開催されました。

今年も「手工芸」の作品を展示しました。



神奈川病院デイケア  
デイケアトピックス8月



プログラム「脳トレ」

いつもは机に向かい計算問題や間違いさがしなどの難しい課題をこなしていますが、今回は砂粘土を使い、お題に沿ってグループでの作品作りです。手で砂を触る感覚と頭の中でイメージする事が脳トレになります。

形を作っていくのは意外に難しく…でも、子供のころに戻ったような感覚にもなり……。それぞれの作品が何のお題か分かるでしょうか???

答えは、「ヨットと月」「パソコン」です。



プログラム「就労Ⅱ ～喫茶ふわり開店に向けて～」

喫茶店開店の準備の一コマです。今回は美味しいフレンチトーストとコーヒー・紅茶の喫茶！！メンバーが中心となり話を重ね喫茶の運営方法を決めています。味や盛り付け、お店のレイアウトまで決める事はまだまだ沢山ありそうです…。

次回の開店日は10月のデイケア祭。楽しみです！！



## デイケアトピックス 9月

### デイケアのビックイベント「デイケア祭」

10月16日（木）10時30分～15時

今年のテーマは「外に出てみよう 外に出てみれば、楽しい事があるかも？」

是非、来所くださいませ(\*^\_^\*)

プログラム「からだ元気」で散策に出ました。  
今回はペットボトルのキャップを寄付してきました。  
このキャップは世界の子供達にワクチンになる  
そうです。



男性限定の「バイキング」  
コーヒーを飲みながら、男同士語り合いました。

女性限定の「たんぽぽ」では秋のカメラ女子  
になりました。

## 10月 デイケアトピックス デイケア祭準備号

10月16日(木)10:30~15:00に当院のデイケア(イースト/ウエスト)と、あさひの丘病院のデイケア主催で行います。※雨天決行

今年のテーマは「外へ出てみよう」です。

作品展示やプログラム体験、模擬店などの催しを予定しております。



日々のデイケアで行っている活動の一端や参加しているメンバーの思いに触れていただける場となっておりますので、ぜひぜひ、足をお運び下さい。



会場は神奈川病院デイケアイースト・ウエストです。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

今年度の詳細は決まり次第、ホームページにアップします。



※写真は昨年開催時のものです。

代表: 第8回デイケア祭実行委員会

## デイケアトピックス 11月



男子限定プログラム「バイキング」  
The バーベキューです。  
火を焚き、肉を焼き、食べる！

女子限定プログラム「たんぽぽ」  
ベトナム風ぜんざい「チェ」を  
つくり、のんびりとした女子会でした。



## 「11月のテーマトーク」

「AED」  
みんな真剣に演習を行いました。



神奈川病院 12月デイクアートピックス

就労Ⅱでは1月の「喫茶ふわり」開店に向けて準備中です。  
今回の新商品「あんこトースト」見栄えや味などメンバーが試行錯誤しながら作っています。  
お楽しみに。



12月1日～5日まで、旭区役所情報発信コーナーで開催されていた「旭区精神障がい者文化まつり」に出展してきました。日頃の作品や活動を来場者の方に見ていただく機会になりました。

