

## 精神科デイケアとは…

外来通院中の方を対象とした、リハビリテーション等の治療の場です。

- 生活のリズムを身につけたい
- 対人関係に自信をつけたい
- 社会的自立や就労をしたい
- 体力をつけたい 等

様々なグループ活動への参加を通じて、病状の安定や社会的なスキル等を獲得し、自分らしい生活を送ることを目指します。

スタッフ

医師・精神保健福祉士・看護師・作業療法士・プログラム講師

## 開所日について

月曜日～土曜日(土曜日は、第1・3)

\*日・祝祭日・年末年始はお休みです。

## 3つの基本利用パターンがあります

	9	10	11	12	13	14	15	16	
デイケア (昼食つき)	← 6時間 →								
ショートケア (午前)	← 3時間 →								
ショートケア (午後)				← 3時間 →					

## 一日の流れ

- 9:00～ 開所・受付開始
- 9:40～ 朝のミーティング・ラジオ体操
- 10:10～ 午前のプログラム
- 11:40～ 昼食
- 13:00～ 午後のプログラム
- 14:50～ 帰りのミーティング
- 16:00 閉所

## 活動内容

- 体力をつける、維持をする  
卓球、ソフトバレーボール、ストレッチ、ヨガなど
- 興味や関心を広げる  
手工芸、絵画、調理、朗読、園芸、音楽、パソコンなど
- 病気について理解を深める  
心理教育など
- 他者とのより良い  
コミュニケーションの取り方を学ぶ  
SST、テーマトークなど
- 就労準備支援

その他にも様々な活動や行事を行っています。  
ホームページに、週間プログラムが載っています。

## 利用料金 \*支払いは当日払いです。

自立支援医療制度が活用できます。

- ①3割負担→1割負担
- ②1ヶ月の上限金額あり

一回あたり	デイケア	820円
	ショートケア	420円



## 次のステップとして

一人一人の生活や目標に合わせて、ご家族や関係機関と連携をとりながら、スタッフが段階的にサポートをしてまいります。

